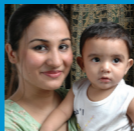


Passaporte

Roteiros de Saúde para Todos os Imigrantes

Saúde Respiratória
Saúde Materno-Infantil

5 a 17 de Abril de 2010



Roteiro de Saúde

Os Roteiros de Saúde para Todos os Imigrantes são um projecto de intervenção comunitária envolvendo um conjunto alargado de parceiros que têm como objectivo comum: **contribuir para uma melhor saúde das famílias imigrantes tenham, ou não, a sua situação regularizada.**

Este Passaporte de Saúde visa dar a conhecer os parceiros que colaboram nos Roteiros de Saúde para Todos os Imigrantes, subordinados ao tema da Saúde Respiratória e Saúde Materno-Infantil que se realizam nas freguesias de Benfica, Carnide e S. Domingos de Benfica, entre os dias 5 e 17 de Abril de 2010.

Por uma Sociedade Mais Justa e Saudável

Entidade que entregou este passaporte:

(carimbo)



Entidades Promotoras e Participantes





Entidades
Promotoras
e Participantes





Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Departamento de Acção Social e Saúde

Largo Trindade Coelho (1200-470 Lisboa)

Apartado 2059 1102-803 Lisboa

Tel.: 213 235 000 | Fax: 213 235 060

Email: roteiros.saude@scml.pt

DIASL - Norte - Direcção de Acção Social Local Norte

SEDE DA DIRECÇÃO

Rua do Lumiar, nº14 - 1750-163 Lisboa

Tel.: 217 543 300 - Fax: 217 543 309

Unidade de Saúde Santa Casa do Bairro da Boavista

R. Rainha D. Brites 1500-534 Lisboa

Tel.: 217 624 100 | Fax: 217 624 109



Fundada em 1498, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa tem como fins a realização da melhoria do bem-estar das pessoas, prioritariamente dos mais desprotegidos, abrangendo as prestações de acção social, saúde, educação e ensino, cultura e promoção da qualidade de vida, bem como a promoção, apoio e realização de actividades que visem a inovação, a qualidade e a segurança na prestação de serviços e, ainda, o desenvolvimento de iniciativas no âmbito da economia social.

A Misericórdia de Lisboa desenvolve ainda as actividades de serviço ou interesse público que lhe sejam solicitadas pelo Estado ou outras entidades públicas.



Alto Comissariado
da Saúde

Alto Comissariado da Saúde

Avenida João Crisóstomo, 9 - 1º piso | 1049-062 Lisboa

Telef. 21 330 50 00

Fax 21 330 50 97

Email: acs@acs.min-saude.pt

Alto-Comissariado da Saúde (ACS) é um serviço central do Ministério da Saúde (MS), integrado na administração directa do Estado e dotado de autonomia administrativa.

No âmbito da execução do Programa de Reestruturação da Administração Central do Estado, foi publicada em Diário da República (n.º208, Série I), no dia 27 de Outubro, a nova Lei Orgânica do Ministério da Saúde (MS), que veio reforçar as atribuições do ACS, conferindo-lhe a responsabilidade de coordenar as actividades do MS nas áreas do planeamento estratégico e das relações internacionais.





ACIDI, I.P.

Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural I.P.

O Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural I.P. (ACIDI, I.P.) é um instituto público integrado na administração indirecta do Estado e tem como missão colaborar na concepção, execução e avaliação das políticas públicas, transversais e sectoriais, relevantes para a integração dos imigrantes e minorias étnicas, bem como promover o diálogo entre as diversas culturas, etnias e religiões.

A sua missão específica encontra-se consagrada no Decreto-Lei n.º 167/2007, de 3 de Maio.

CNAI - Centro Nacional de Apoio ao Imigrante

Rua Álvaro Coutinho, 14 - 1150-025 Lisboa

Tel.: 21 810 61 00 | Fax: 21 810 61 17

Horário: 2ª a 6ª das 08h30 às 16h30

- **Linha SOS IMIGRANTE**

Tel: 808 257 257 (a partir da rede fixa)

- **Gabinete de Apoio à Saúde**

Tel: 21 810 61 91 (a partir de rede móvel)

Horário: 2ª. a Sábado - das 08.30h às 20.30h



Câmara Municipal de Lisboa

Paços do Concelho - Praça do Município

1100-365 Lisboa

Tel.: 213 236 200

Email: geral@cm-lisboa.pt

Site: www.cm-lisboa.pt

DAS - Departamento de Acção Social

Palácio dos Machadinhos - Rua do Machadinho, 20

1200-707 Lisboa

Tel.: 213 944 300/88 | Tel.: 213 944 416/17/18/19/21

Fax: 213 944 522

Email: das@cm-lisboa.pt

Missão

O Departamento de Acção Social – DAS - tem como missão: contribuir para o desenvolvimento social, combater a pobreza e a exclusão social, nomeadamente nos grupos sociais mais vulneráveis, e proporcionar programas, projectos e acções de resposta a necessidades sociais identificadas; promover a intervenção social em parceria com entidades privadas sem fins lucrativos, Administração Central e Local e Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.





Centro de Informação Europeia Jacques Delors

Palacete do Relógio, Cais do Sodré | 1200-450 Lisboa

Tel.: 211 225 000

Email: geral@ciejd.pt

www.eurocid.pt | <https://infoeuropa.eurocid.pt>

www.facebook.com/CentrodeInformacaoEuropeiaJacquesDelors

O Centro de Informação Europeia Jacques Delors integrado na Direcção-Geral dos Assuntos Europeus, do Ministério dos Negócios Estrangeiros assegura, a informação, a promoção do conhecimento e a participação dos cidadãos no processo de construção da União Europeia.

O Centro Jacques Delors é também o Organismo Intermediário no contexto da Parceria de Gestão assinada entre o Governo Português e a Comissão Europeia, assegurando nesse contexto a gestão e a monitorização de actividades de informação, desenvolvidas por terceiros, sobre a União Europeia.



Direcção Geral da Saúde

Ministério da Saúde

Alameda D. Afonso Henriques, 45 | 1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500 | Fax: 218 430 530

Email: geral@dgs.pt

Faz parte da missão da Direcção-Geral da Saúde:

- Promover a saúde dos portugueses, elevando o nível de bem-estar físico, mental e social e contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida.
- Desenvolver uma visão estratégica da evolução do sistema de saúde centrado no cidadão, propondo cenários alternativos, susceptíveis de informar a decisão política e as estratégias apropriadas ao desenvolvimento do Serviço Nacional de Saúde e promovendo a aplicação concertada de orientações que concorram para a coesão do sistema de saúde e para o enquadramento dos seus principais actores.
- Influenciar a evolução do sistema de saúde, desenvolvendo mecanismos de objectivação e de influência múltipla e concertada na criação de comportamentos pró-activos, capazes de traduzirem em acções concretas e em “boas práticas” o conhecimento científico adquirido em relação à saúde e aos serviços de saúde.
- Exercer uma posição de liderança no país, no que se refere aos valores, ideias, factos e formas de actuação sobre a saúde.



Área de Saúde

CENTRO HOSPITALAR
LISBOA NORTE, EPE



HOSPITAL DE
SANTAMARIA

 Hospital
PulidoValente

Centro Hospitalar Lisboa Norte

Hospital Sta. Maria

Avenida Professor Egas Moniz | 1649-035 Lisboa

Tel.: 217 805 000 | Tlm.: 965 905 000

Fax: 217 805 610

E-mail: hospitaldesantamaria@hsm.min-saude.pt

administracao@hsm.min-saude.pt

O Centro Hospitalar de Lisboa Norte é uma unidade do sistema público de saúde português e integra dois hospitais gerais, centrais e universitários: o Hospital de Santa Maria e o Hospital Pulido Valente.

Centro de Saúde de Sete Rios

Largo Professor Arnaldo Sampaio 60, 1500-498 Lisboa

Tel.: 217 211 800 | Fax: 217211812

Email: anisantos@csseterios.min-saude.pt

Centro de Saúde de Benfica

Rua General Morais Sarmiento - 1500-310 Lisboa

Tel.: 217 628 100/ 01 | Fax: 217 607 786

Email: benfica@csbenfica.min-saude.pt





Associação Nacional de Tuberculose e Doenças Respiratórias

Rua Alberto de Oliveira, 29 – r/c esquerdo - 1700-018 Lisboa

Tel.: 217 957 284 | Fax: 217 957 300

Email: antdr@vizzavi.pt

FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO **PULMÃO**



Fundação Portuguesa do Pulmão

Rua Alberto Oliveira 29 R/c Esq. 1700 – 018 Lisboa

Tel.: 217 957 284 | Fax: 217 957 300

www.fundacaoportuguesadopulmao.org

A Fundação Portuguesa do Pulmão, que tem como objectivo “alertar a população em geral para a problemática das doenças respiratórias”, vai ser apresentada publicamente na segunda-feira, em Lisboa. A nova fundação surge porque as doenças respiratórias são “uma das principais causas de mortalidade e morbilidade, tanto a nível nacional como mundial”, indica em comunicado. Após a apresentação, será apresentado o 5.º Relatório do Observatório Nacional de Doenças Respiratórias, que fará o ponto da situação nacional das principais doenças respiratórias em 2008.

Instituições de Ensino Superior



Escola Superior de Enfermagem
S. Francisco das Misericórdias

Escola Superior de Enfermagem S. Francisco das Misericórdias

Rua de Santa Marta, nº 56 | 1169-023 Lisboa

Tel.: 217 120 913 | Fax: 217 161 076

Email: esesfm@esesfm.pt

A Escola Superior de Enfermagem S. Francisco das Misericórdias foi criada há 60 anos pelas Irmãs Franciscanas Missionárias de Maria, pertencendo, actualmente à União das Misericórdias Portuguesas. A ESESM caracteriza-se pela sua dinâmica de formação de excelência, e tem como Missão, contribuir para um estado óptimo de prestação de cuidados de saúde, assumindo um referencial de valores de matriz Cristã, Católica, no qual assentam as suas concepções de Pessoa, Enfermagem, Formação e Cidadania.





Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa

Av. de Ceuta, Edif. Urbiceuta, 1350-125 Lisboa

Tel.: 213 616 790

Fax: 213 616 799

Site: www.esscvp.eu

A Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP) no desenvolvimento das suas actividades visa contribuir para a promoção dos direitos da pessoa e da cidadania, considerando a saúde uma mais valia transversal ao longo da vida do ser humano. Enquadrado no espírito Cruz Vermelha, a Escola para além de formar profissionais nas áreas da saúde, ao longo de mais de 60 anos, participa em projectos de desenvolvimento científico e profissional em países de língua oficial portuguesa e também de carácter humanitário, assumindo a sua missão na procura da resposta às necessidades das comunidades.



Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Campo Grande, 376 | 1749 - 024 Lisboa

Tel.: 808 200 739 / 808 100 039 (Linha Azul)

Fax: 217 577 006

Email: informacoes@ulusofona.pt

A Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias é a maior Universidade Privada em Portugal e é parte integrante do subsistema particular e cooperativo do ensino superior Português.

O nome da Universidade deriva da expressão “Lusofonia” que designa o espaço cultural e linguístico comum demarcado pelo uso da língua Portuguesa. A Universidade Lusófona assume-se com a instituição responsável pelo desenvolvimento científico, cultural, social e económico deste espaço geográfico e linguístico com mais de 200 milhões de habitantes.





UNIVERSIDADE
CATÓLICA
PORTUGUESA

Universidade Católica Portuguesa

Sede

Palma de Cima - 1649-023 Lisboa

Tel.: 217 214 000 | Fax: 217 270 256

Email: info@reitoria.ucp.pt | Site: www.ucp.pt

O Instituto de Ciências da Saúde tem por missão estruturar um núcleo do saber na Universidade Católica Portuguesa onde convergirão os interesses relacionados com a saúde e com o conhecimento do corpo humano. A estratégia de desenvolvimento implica a organização progressiva e modular de elementos que tenham desde já sinergia com actividades existentes e tenham por objectivo a investigação científica, o ensino e a prestação de serviços, num contexto de modernidade e excelência.

No que respeita ao Ensino, o Instituto de Ciências da Saúde tem organizado cursos e acções de formação que interessam a todos os níveis e todos os profissionais de saúde. Pretende-se desta forma consolidar conhecimentos e estruturar uma família de alunos capazes de responder aos desafios que se vierem a revelar dentro do espírito que constitui a marca da UCP. Nestas acções tem envolvido outras instituições que estão empenhadas em partilhar este projecto.

Escolas - Agrupamentos



Agrupamento de Escolas Prof. Delfim Santos
(Ministério da Educação)

Agrupamento de Escolas Prof. Delfim Santos

Rua Maestro Frederico de Freitas - 1500-400 Lisboa

Tel.: 217 783 167

Coordenadora do PES: Manuela de Brito Colaço

(Telemóvel 914 638 608)

Somos um Agrupamento de Escolas com o 1º, 2º e 3º ciclo;
Temos entre 1500 a 200 alunos no total; Temos em quase todas
as turmas 2 ou 3 alunos estrangeiros; Temos aulas de apoio de
Língua Portuguesa para estes alunos.





Agrupamento Escolas Quinta de Marrocos

Sede: Escola Básica Integrada Quinta de Marrocos
Estrada de Benfica, nº 549 | 1549-017 Lisboa
Tel.: 217 112 330 | Fax: 217 161 610
Email: aeqmarrocos@gmail.com

O Agrupamento de Escolas da Quinta de Marrocos é constituído por uma escola sede a Escola Básica Integrada Quinta de Marrocos, duas Escolas de 1º Ciclo e dois Jardins de Infância.

Agrupamento Escolas S. Vicente-Telheiras

Tel.: 217 121 260
Email: ebtelheiras2.sec@mail.telepac.pt

Juntas de Freguesia



Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

Rua Raul Carapinha, 1500-542 Lisboa

Tel.: 217 248 610 | Fax: 217 248 611

Email: geral@jf-sdomingosbenfica.pt

Site: www.jf-sdomingosbenfica.pt

Gabinete de Apoio à Criança e ao Jovem

Terças - Feiras das 14:00 às 18:00h

Tel.: 217 248 610

Gabinete Clínico

Segunda a Sexta Feira das 10:00 às 19:00 Horas

Rua Sitio do Calhau n.º 13 (Bairro do Calhau)

Tel.: 217 743 364 | Telm.: 914 697 074





Junta de Freguesia de Benfica

Avenida Gomes Pereira nº 17, 1549-019 Lisboa

Tel.: 217 123 000 | Fax: 217 123 009

Emails:

Gabinete de serviço social: gab.servico.social@jf-benfica.pt

Acção Social: accaosocial@jf-benfica.pt

ECRI

Centro de Informação e Recursos,
Em Cada Rosto Igualdade

Portas de Benfica Castelo Sul - 1500 - 496 Lisboa

Tel.: 214 767 840 | Fax: 214 767 849

Email: ecri@jf-benfica.pt

Entidades Religiosas



Comunidade Ortodoxa Russa

Ermida do Senhor Jesus de Boa Nova
Rua do Jardim do Tabaco - 1100-288 Lisboa

Ieromonge Arsénio Sokolov:
21 274 38 72 / 96 325 48 01

Presidente laico Serguei:
96 764 67 00

Secretário Miguel Oliveira:
96 683 46 83





Serviço Jesuíta aos Refugiados

Rua 8 ao Alto do Lumiar, 59 - 1750-296 Lisboa

Tels.: 217 552 790 / 937 541 620

Fax: 217 552 799

Email: jrs@jrsportugal.pt

Site: www.jrsportugal.pt

Missão:

O Serviço Jesuíta aos Refugiados (JRS) é uma organização internacional católica, presente em mais de 50 países, que tem como missão acompanhar, servir e defender os direitos das pessoas refugiadas, deslocadas à força e imigrantes. Esta missão coloca a dignidade do ser humano como princípio orientador da actuação do JRS – Portugal, a qual compreende os seguintes serviços: apoio social e ao emprego, apoio à legalização, apoio médico, medicamentoso e psicológico, entre outros.

Centro Social e Paroquial de Carnide

Estrada da Correia, Quinta de S. Lourenço
1500-210 Lisboa

Tel.: 217 112 529 | Fax: 217 112 521

Email: centroparoquialcarnide@hotmail.com
centrosocparoq@gmail.com

Centro Social Calhariz de Benfica IPSS

R. Mariano Pina , Lt. 1285
1500-442 Lisboa

Tel.: 217 742 783 | Fax: 217 742 784

Centro Social e Paroquial São Domingos Benfica

Rua Padre Carlos Santos, São Domingos de Benfica
1500-901 Lisboa

Tel.: 217 202 100





CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. TOMÁS DE AQUINO

Centro Social e Paroquial São Tomás de Aquino

Centro Paroquial São Tomás de Aquino
Rua Ginestal Machado | 1600-120 Lisboa

Tel: 217 210 430 | Fax: 217 210 439

E-mail: cspsta@gmail.com

O Centro Social e Paroquial São Tomás de Aquino é uma IPSS que efectua a sua intervenção junto das Pessoas Idosas residentes na área da sua Paróquia. Na prossecução das suas Respostas Sociais de Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Centro de Convívio, visa desenvolver uma prática social que proporcione a melhoria integral das condições de vida, não só da sua população utente e famílias mas da comunidade onde se inscreve. Reconhecendo a necessidade de existir uma complementaridade entre os vários actores sociais, considera que o estabelecimento de parcerias lhe permite promover novas formas de solidariedade.

Associações de Imigrantes e IPSS



Solidariedade Imigrante

Sede Nacional

Rua da Madalena, 8 - 2ºAndar - 1100-321 Lisboa

Tel./Fax: 218 870 713

Email: solidariedade_imigrante@hotmail.com

<http://www.solimigrante.org>

Atendimento diário à população imigrante

- Informação sobre direitos e deveres; Lei da Nacionalidade, conflitos laborais pagamento de salários, despedimentos com as entidades patronais, procura de trabalho; processos pedidos de reagrupamento familiar e apoio aos jovens , entre outros.





Associação Lusofonia Cultura e Cidadania

Rua Varela Silva, lote 3 loja A - Zona 2
1750- 403 - Lisboa

Tel: 913 328 634 / 933 950 330

Email: geral@lusofonia.com.pt / lusoculturas@gmail.com
www.lusofonia.com.pt

A ALCC (Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania) é uma associação de apoio ao imigrante Lusófono e aos residentes locais e tem como objectivos gerais o apoio às iniciativas que visem a busca de soluções alternativas para promover a inserção na sociedade, facilitar o acesso aos serviços necessários à sobrevivência e inclusão, bem como apoiar os seus descendentes.



Centro S. Pedro Claver

Estrada da Torre, nº 26 (Junto ao Colégio S. João de Brito)

Tel: 217 579 138 | 968 492 380

Tem como objectivo o apoio escolar (explicações) a partir do 10º ano a imigrantes que estudam nas escolas portuguesas. Leccionamos também Cursos de Português para Estrangeiros.

A Associação Nacional de Tuberculose e Doenças Respiratórias é uma IPSS, federada na União Internacional contra a Tuberculose e os Problemas Respiratórios, fundada em 1989, que tem por objectivo dinamizar a Sociedade Civil na promoção da Saúde Respiratória dos portugueses, nas áreas da prevenção, diagnóstico precoce e aconselhamento dos doentes, em todas as doenças dos brônquios, pulmões e pleura.





O Companheiro

IPSS

Sede: Rua Manuela Porto 8 A,B - 1500-422 Lisboa

Equipamento Social: Av. Marechal Teixeira Rebelo,
1500-424 Lisboa

Tel.: 21 716 00 69 / 21 716 00 18 / 21 714 75 71

Fax: 21 715 57 57

Email: direccao@companheiro.org

www.companheiro.org

A Associação O COMPANHEIRO - IPSS nasceu em Fevereiro de 1987, da experiência dos visitadores prisionais e por inspiração do Padre Dâmaso. Tem desenvolvido uma importante actividade, no domínio da reinserção social, orientada, desde sempre, para o universo de reclusos e ex-reclusos.

O COMPANHEIRO procura, directa e indirectamente, incentivar as pessoas em situação de exclusão social, com novas metodologias de integração psicossocial, para que este seja um ponto de passagem e não de ancoragem.

Há que dignificar o Homem, não permitindo a perpetuação dos seus erros.

“Quem ousa vence!”

Para que não haja homem excluído pelo homem



Prosaudesc

Associação de Promotores de Saúde Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Urbanização Terraço da Ponte, Lote 20 R/c - 2685 - 119 Sacavém
Rua Arnaldo Assis Pacheco, LT 1A Zona B, LJ 1A
1750 - 395 Ameixoeira-Lisboa

Tel. / Fax: 309900247


Email: prosaudesc@hotmail.com / prosaudesc@gmail.com / prosaudesc_a@netcabo.pt

A Prosaudesc - Associação de Promotores de saúde, ambiente e desenvolvimento sócio-cultural tem como objectivo educar, formar e esclarecer as populações, na promoção e prevenção da saúde em termos preventivos.

Tem desenvolvido várias iniciativas nomeadamente, debates, palestras, workshops, jornadas, seminários, para fomentar a problemática da saúde. Para a comunidade imigrante, tem exercido um papel preponderante no sentido de minimizar as suas dificuldades no acesso a Serviço Nacional de Saúde.



Assegura sempre que possível, a prestação de cuidados primários de saúde. Com a aquisição de uma unidade móvel de saúde, as actividades intensificaram, permitindo deslocar ao encontro dos imigrantes, nos locais onde existem maior comunidade, afim de lhes assegurar os serviços de cuidados de enfermagem, sinais vitais, promoção de saúde, rastreios, informações diversas, bem como encaminhamentos.



Associação da Comunidade de São Tomé e Príncipe - ACOSP

Estrada Benfica Lisboa, 1500-000 Lisboa

Tel.: 217 648 068 Fax: 217 648 068

Email: acosp@hotmail.com



Rute - Associação de Solidariedade Social

R. Almirante Campos Rodrigues 3 Lisboa, 1500-036 Lisboa

Tel.: 217 647 304

Outras Entidades



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS ÓPTICOS

Associação Nacional dos Ópticos

Rua Particular à Rua Ventura Abrantes, Espaço 3 e 4
1750-323 Lisboa

Tel.: (+351) 217 574 191 / 88 | Fax: (+351) 217 594 733

E-mail: opticos@ano.com.pt | Site: www.ano.com.pt

Rastreios Visuais

Missão Social da Associação Nacional dos Ópticos

A prática social da Associação Nacional dos Ópticos (ANO) baseia-se na promoção e realização de rastreios visuais durante todo o ano. Mais de metade da população portuguesa nunca consultou um especialista da visão. Como prestadores de serviços primários de saúde visual, os Ópticos-Optometristas são, por norma, o primeiro contacto que os portugueses têm com esta área. A ANO assume deste modo o dever de chegar às populações e realizar o rastreio como forma de prevenção.

Consulte regularmente um especialista e lembre-se: adquira os seus óculos apenas em ópticas certi ficadas!





Metropolitano de Lisboa

Av. Barbosa du Bocage, 5 | 1049-039 Lisboa, PORTUGAL

Email: relacoes.publicas@metrolisboa.pt

Tel.: (+351) 213 500 115 - Fax: (+351) 217 980 605

www.metrolisboa.pt

Missão

A missão do Metropolitano de Lisboa (ML) é a prestação do Serviço Público de Transporte Colectivo de Passageiros, em sistema de metro, segundo princípios de racionalidade económico-financeira e de eficácia social e ambiental.



Viva Social

Apoio Comunitário Próximo

Av. dos Bombeiros Voluntários de Algés, nº 52 BC8
1495-022 Algés

Tel. 21 410 62 95 | Fax: 21 412 03 19

www.vivasocial.pt

A “Viva Social” é uma empresa que presta Apoio Comunitário nas áreas da Acção Social e da Saúde Primária de forma gratuita para o utente, cuja missão é apoiar as pessoas, sobretudo as idosas, garantido aos cidadãos mais fragilizados e com menos recursos uma igualdade de oportunidades que o Estado não consegue prover totalmente, por si só.

Temos como objectivo a melhoria significativa da qualidade de vida, através de medidas preventivas de saúde e exclusão social. Operamos através de Unidades Moveis de Intervenção Próxima (UMIP), com técnicos especializados nas áreas de Saúde e Acção Social (Enfermeiros, Psicólogos, Sociólogos e Animadores Socioculturais), estas unidades homologadas para transporte até 9 lugares, estão equipadas com elevador para utentes com perda ou redução de mobilidade (cadeira de rodas), com cadeira trepadora de escadas, com painéis electrónicos para passagem de texto/informação em monolinha e também dispõem de LCD (80cm) para passagem de filmes formativos e informativos.



Contactos Úteis



Câmara Municipal de Lisboa Departamento de Acção Social

Centro Local de Apoio à Integração do Imigrante - CAII

Palácio do Machadinho

Rua do Machadinho, n.º 22 - 1200-707 LISBOA

Telefones: 21 394 44 44/46

Fax: 21 394 44 69

Email: carla.sancho@cm-lisboa.pt

francisco.silva.sampaio@cm-lisboa.pt

Horário:

2.ª a 6.ª feira das 9h30m às 12h30m e das 14h00 às 17h00

Centro de Recursos Multicultural - CRM

Rua Rio Cávado, n.º 3 A - 1600-702 LISBOA

Telefone: 21 7122040

Fax: 21 715 05 82

Email: crm@cm-lisboa.pt

Horário:

2.ª a 6.ª feira das 9h30m às 13h00 e das 14h30 às 17h00

CNAI - Lisboa

R. Álvaro Coutinho, 14 - 1150-025 LISBOA
Telefone: 21 810 61 00 - Fax: 21 810 61 17
Horário: 2^a a 6^a das 08h30 às 16h30

Linha SOS IMIGRANTE

Tel: 808 257 257 (a partir da rede fixa)
Tel: 21 810 61 91 (a partir de rede móvel)
Horário: 2^a. a Sábado - das 08.30h às 24.00h

STT - Serviço de Tradução Telefónica

(Serviço disponível para mais de 50 línguas)
Tel: 808 257 257 (a partir da rede fixa)
Tel: 21 810 61 91 (a partir de rede móvel)
Horário: 2^a. a 6^a. - das 10.00h às 18.00.



Emergência

Tel.: 112

Intoxicações e Envenenamentos

Tel.: 808 25 31 43

Linha Gripe

Tel.: 808 21 13 11

Linha VIDA - SOS Drogas

Tel.: 14 14

Linha VIDA

Tel.: 800 26 66 66

SOS Criança

Tel.: 21 793 16 17

Saúde 24

(Dói, Dói, Trim, Trim)

Tel.: 808 24 24 00

SOS Amamentação

Tel.: 21 388 09 15

SOS Grávida

Tel.: 808 20 11 39

APAV - Associação Portuguesa

de Apoio à Vítima

Tel.: 707 20 00 77

Associação das Mulheres Contra a Violência

Tel.: 21 386 67 22

Serviço de Informação à Vítima de Violência

Doméstica

Tel.: 800 20 21 48

Alcoólicos Anónimos

Tel.: 21 716 29 69

Narcóticos Anónimos

Tel.: 800 20 20 13

Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres

Av. da República, 32 - 1º

1050-193 Lisboa

Tel.: 21 798 30 00

Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego(CITE)

Av. da República, 44 - 2º Dto
1050 Lisboa
Tel.:21 780 37 00
Linha verde: 800 204 684

Comissão Nacional da Luta Contra a SIDA

Palácio Bensaúde -
Estrada da Luz 153
1600-153 Lisboa
Tel.: 21 721 03 67 /
21 721 08 60

Linha SIDA

(2ª a Sábado, das 14h às 20h)
Número verde – 800 26 66 66

Linha SOS SIDA

(2ª a Sábado, das 18h às 22h)
Número verde: 800 20 10 40

Centros de Aconselhamento e Detecção Precoce do VIH (CAD): Lisboa

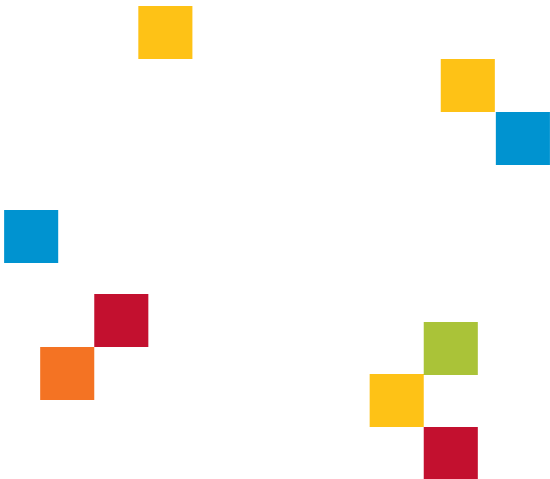
CAD – Fundação Nossa Sª. do Bom Sucesso
Av. Dr. Mário Moutinho- Restelo
1400-136 Lisboa
Tel.:21 303 14 27 /
21 301 69 80

CAD – Centro de Saúde da Lapa
Rua de São Ciro, nº36
1200-831 Lisboa
Tel.:21 393 01 51 / 3

Consulta de Doenças Sexualmente Transmissíveis

(gratuita com marcação no próprio dia)
Centro de Saúde da Lapa
Rua de São Ciro, nº36
1200-831 Lisboa
Tel.:21 393 01 51





Entidades Promotoras



Cofinanciamento



Alto Comissariado
da Saúde

www.scml.pt

design by: www.fluid.pt